

Rezeptname		Vegan Frisch Belinda Deluxe	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (705 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	419 kJ 100 kcal	2.952 kJ 705 kcal	F Soja A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	4,5 g	31,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	4,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,6 g	18,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,8 g	
Kohlenhydrate	11,4 g	80,2 g	
davon Zucker	1,7 g	11,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	8,6 g	60,5 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	8,9 g	
Eiweiß	2,6 g	18,4 g	
Salz	0,08 g	0,54 g	
Broteinheiten	0,9 BE	6,7 BE	

Rezeptname		Vegan Salat Flora	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (490 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	259 kJ 62 kcal	1.271 kJ 305 kcal	F Soja A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	3,5 g	17,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	6,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	3,8 g	
Kohlenhydrate	3,8 g	18,7 g	
davon Zucker	2,4 g	11,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,2 g	
Alkohole	0,6 g	2,8 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,7 g	8,1 g	
Eiweiß	2,8 g	13,9 g	
Salz	0,11 g	0,55 g	
Broteinheiten	0,3 BE	1,6 BE	

Rezeptname		Vegan Pizza Vegarita 26cm	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (335 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	753 kJ 179 kcal	2.521 kJ 599 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	5,3 g	17,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	9,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	3,4 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	1,6 g	
Kohlenhydrate	28,0 g	93,6 g	
davon Zucker	2,8 g	9,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,4 g	1,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	4,2 g	
Eiweiß	4,0 g	13,5 g	
Salz	1,21 g	4,05 g	
Broteinheiten	2,3 BE	7,8 BE	

Rezeptname		Vegan Pizza Landlust 26cm	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (504 g)	F A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	586 kJ 139 kcal	2.955 kJ 702 kcal	F Soja A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	3,7 g	18,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	9,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	3,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,8 g	
Kohlenhydrate	20,9 g	105,4 g	
davon Zucker	3,2 g	16,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,3 g	1,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	6,7 g	
Eiweiß	4,9 g	24,5 g	
Salz	0,95 g	4,79 g	
Broteinheiten	1,7 BE	8,8 BE	

Rezeptname		Vegan Pizza Gartenliebe 26cm	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (499 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	675 kJ 161 kcal	3.369 kJ 803 kcal	F Soja A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	6,7 g	33,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	11,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	13,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	5,2 g	
Kohlenhydrate	20,0 g	100,0 g	
davon Zucker	2,9 g	14,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,3 g	1,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	6,6 g	
Eiweiß	4,4 g	21,9 g	
Salz	0,87 g	4,36 g	
Broteinheiten	1,7 BE	8,3 BE	

Rezeptname		Vegan Nudel Heidegrün	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (625 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	476 kJ 113 kcal	2.973 kJ 708 kcal	F Soja A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	4,2 g	26,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	3,3 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	12,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	5,1 g	
Kohlenhydrate	14,1 g	88,0 g	
davon Zucker	1,7 g	10,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	12,1 g	75,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	8,0 g	
Eiweiß	4,0 g	24,8 g	
Salz	0,35 g	2,18 g	
Broteinheiten	1,2 BE	7,3 BE	