

Rezeptname		Salat Basissalat	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (255 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	123 kJ 29 kcal	313 kJ 75 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	0,5 g	1,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,3 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,6 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	3,5 g	8,9 g	
davon Zucker	2,1 g	5,5 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	0,9 g	2,2 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	1,9 g	4,9 g	
<b>Eiweiß</b>	1,5 g	3,9 g	
<b>Salz</b>	0,08 g	0,21 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,3 BE	0,7 BE	

Rezeptname		Salat Summertime	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (355 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	186 kJ 44 kcal	659 kJ 157 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	1,1 g	3,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,6 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	2,9 g	10,1 g	
davon Zucker	1,8 g	6,6 g	
mehrwertige	0,1 g	0,2 g	
Alkohole	0,6 g	2,2 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	1,6 g	5,6 g	
<b>Eiweiß</b>	4,8 g	17,2 g	
<b>Salz</b>	0,22 g	0,78 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,2 BE	0,8 BE	

Rezeptname		Salat Crispy Chicken	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (495 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	338 kJ 80 kcal	1.671 kJ 398 kcal	L Sellerie A Gluten  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	2,6 g	12,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	3,9 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	9,0 g	44,4 g	
davon Zucker	4,9 g	24,2 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	0,4 g	2,2 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	1,3 g	6,5 g	
<b>Eiweiß</b>	4,4 g	22,0 g	
<b>Salz</b>	0,54 g	2,66 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,7 BE	3,7 BE	

Rezeptname		Salat Caesars Chicken	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (405 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	488 kJ 117 kcal	1.976 kJ 473 kcal	G Milch A Gluten  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	6,3 g	25,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	8,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,4 g	9,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	4,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	4,2 g	17,2 g	
davon Zucker	1,9 g	7,8 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	1,7 g	6,9 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	1,4 g	5,7 g	
<b>Eiweiß</b>	9,9 g	40,2 g	
<b>Salz</b>	0,49 g	1,98 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,4 BE	1,4 BE	

Rezeptname		Salat Atlantic	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F G D
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (385 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	355 kJ 85 kcal	1.368 kJ 328 kcal	F Soja G Milch D Fisch  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	4,7 g	18,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	11,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	7,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	5,9 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	2,8 g	10,8 g	
davon Zucker	1,7 g	6,6 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	0,6 g	2,2 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	1,4 g	5,3 g	
<b>Eiweiß</b>	6,9 g	26,5 g	
<b>Salz</b>	0,47 g	1,82 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,2 BE	0,9 BE	

Rezeptname		Salat Dressing Rucola-Senf	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M O
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (160 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	1.770 kJ 429 kcal	2.832 kJ 687 kcal	M Senf O SO2 Schwefel  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	44,0 g	70,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	4,3 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	28,2 g	45,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	12,6 g	20,1 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	7,5 g	12,1 g	
davon Zucker	7,5 g	11,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	0,1 g	0,2 g	
<b>Eiweiß</b>	0,6 g	1,0 g	
<b>Salz</b>	1,98 g	3,17 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,6 BE	1,0 BE	

Rezeptname		Salat Dressing Joghurt	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M G C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (160 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	1.603 kJ 389 kcal	2.572 kJ 624 kcal	M Senf G Milch C Ei  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	40,0 g	64,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	19,6 g	31,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	14,4 g	23,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,5 g	7,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	4,4 g	7,1 g	
davon Zucker	3,5 g	5,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,8 g	1,2 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	0,0 g	0,0 g	
<b>Eiweiß</b>	2,6 g	4,1 g	
<b>Salz</b>	1,29 g	2,06 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,4 BE	0,6 BE	

Rezeptname		Salat Dressing Haus	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M L C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (170 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	1.202 kJ 291 kcal	2.045 kJ 495 kcal	M Senf L Sellerie C Ei  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	28,0 g	47,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	3,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	17,9 g	30,4 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	8,0 g	13,6 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	8,5 g	14,5 g	
davon Zucker	7,1 g	12,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,1 g	0,1 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	0,7 g	1,2 g	
<b>Eiweiß</b>	0,9 g	1,5 g	
<b>Salz</b>	2,02 g	3,45 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,7 BE	1,2 BE	

Rezeptname		Salat Dressing Caeser	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M G D C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (160 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	1.950 kJ 474 kcal	3.120 kJ 758 kcal	M Senf G Milch D Fisch C Ei  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	50,3 g	80,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g	6,9 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	31,4 g	50,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	13,9 g	22,3 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	0,3 g	0,5 g	
davon Zucker	0,1 g	0,2 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,1 g	0,1 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	0,1 g	0,2 g	
<b>Eiweiß</b>	4,9 g	7,8 g	
<b>Salz</b>	1,41 g	2,25 g	
<b>Broteinheiten</b>	0,0 BE	0,0 BE	

Rezeptname		Salat Dressing Balsamico -	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M O A C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (160 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
<b>Brennwert</b>	1.344 kJ 324 kcal	2.151 kJ 519 kcal	M Senf O SO2 Schwefel A Gluten C Ei  <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
<b>Fett</b>	27,0 g	43,2 g	
davon gesättigte	2,2 g	3,5 g	
Fettsäuren einfach	0,0 g	0,0 g	
ungesättigte	0,0 g	0,0 g	
Fettsäuren mehrfach			
ungesättigte			
Fettsäuren			
<b>Kohlenhydrate</b>	19,6 g	31,3 g	
davon Zucker	16,4 g	26,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,1 g	0,1 g	
Stärke			
<b>Ballaststoffe</b>	0,1 g	0,1 g	
<b>Eiweiß</b>	0,6 g	1,0 g	
<b>Salz</b>	2,75 g	4,40 g	
<b>Broteinheiten</b>	1,6 BE	2,6 BE	