

Rezeptname		Nudel Aglio & Olio	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (445 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	665 kJ 158 kcal	2.961 kJ 702 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	3,3 g	14,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	7,3 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	4,7 g	
Kohlenhydrate	26,2 g	116,5 g	
davon Zucker	0,5 g	2,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	25,2 g	112,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,4 g	6,1 g	
Eiweiß	5,0 g	22,5 g	
Salz	0,04 g	0,20 g	
Broteinheiten	2,2 BE	9,7 BE	

Rezeptname		Nudel Arrabiata	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (420 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	599 kJ 143 kcal	2.516 kJ 599 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	5,0 g	20,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	2,3 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	12,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	4,9 g	
Kohlenhydrate	19,8 g	83,3 g	
davon Zucker	1,6 g	6,7 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	17,9 g	75,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,4 g	5,7 g	
Eiweiß	3,8 g	16,2 g	
Salz	0,44 g	1,86 g	
Broteinheiten	1,7 BE	6,9 BE	

Rezeptname		Nudel Tomato	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (400 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	529 kJ 125 kcal	2.115 kJ 502 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	2,7 g	10,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	6,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	2,0 g	
Kohlenhydrate	20,5 g	82,0 g	
davon Zucker	1,6 g	6,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	18,8 g	75,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,4 g	5,6 g	
Eiweiß	4,0 g	15,9 g	
Salz	0,46 g	1,86 g	
Broteinheiten	1,7 BE	6,8 BE	

Rezeptname		Nudel Lasagne	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (395 g)	L G A C
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	803 kJ 193 kcal	3.171 kJ 761 kcal	L Sellerie G Milch A Gluten C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	12,6 g	49,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g	31,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	11,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,6 g	
Kohlenhydrate	9,7 g	38,2 g	
davon Zucker	2,7 g	10,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	7,7 g	30,6 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	3,5 g	
Eiweiß	9,2 g	36,5 g	
Salz	1,58 g	6,24 g	
Broteinheiten	0,8 BE	3,2 BE	

Rezeptname		Nudel Thai Curry	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (425 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	580 kJ 138 kcal	2.464 kJ 585 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	3,7 g	15,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	6,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	4,1 g	
Kohlenhydrate	19,0 g	80,6 g	
davon Zucker	1,1 g	4,7 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	17,6 g	75,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	5,7 g	
Eiweiß	6,5 g	27,6 g	
Salz	0,14 g	0,61 g	
Broteinheiten	1,6 BE	6,7 BE	

Rezeptname		Nudel Steakfreunde	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (605 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	499 kJ 119 kcal	3.016 kJ 718 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	4,0 g	24,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	3,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	13,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	5,4 g	
Kohlenhydrate	14,5 g	87,8 g	
davon Zucker	1,9 g	11,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	12,4 g	75,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	8,0 g	
Eiweiß	5,3 g	32,1 g	
Salz	0,32 g	1,93 g	
Broteinheiten	1,2 BE	7,3 BE	

Rezeptname		Nudel Schinken-Sahne	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (535 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	660 kJ 158 kcal	3.530 kJ 843 kcal	G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	7,6 g	40,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	19,1 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	8,8 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	4,5 g	
Kohlenhydrate	15,5 g	82,9 g	
davon Zucker	1,0 g	5,4 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	14,0 g	74,9 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	4,6 g	
Eiweiß	6,3 g	33,5 g	
Salz	0,61 g	3,27 g	
Broteinheiten	1,3 BE	6,9 BE	

Rezeptname		Nudel Rooster	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L G B A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (700 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	563 kJ 134 kcal	3.941 kJ 940 kcal	L Sellerie G Milch B Krebs A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	5,8 g	40,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	17,1 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	7,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	5,0 g	
Kohlenhydrate	12,8 g	89,9 g	
davon Zucker	1,2 g	8,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	10,7 g	75,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,8 g	5,8 g	
Eiweiß	7,2 g	50,1 g	
Salz	0,25 g	1,74 g	
Broteinheiten	1,1 BE	7,5 BE	

Rezeptname		Nudel Riviera	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			O G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (413 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.202 kJ 288 kcal	4.966 kJ 1.191 kcal	O SO2 Schwefel G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	18,0 g	74,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	15,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	11,5 g	47,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,5 g	10,4 g	
Kohlenhydrate	25,7 g	106,2 g	
davon Zucker	0,5 g	2,0 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	18,2 g	75,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,7 g	6,9 g	
Eiweiß	4,8 g	19,9 g	
Salz	1,23 g	5,07 g	
Broteinheiten	2,1 BE	8,8 BE	

Rezeptname		Nudel Pesto	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (393 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.250 kJ 301 kcal	4.912 kJ 1.182 kcal	G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	22,0 g	86,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	13,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	15,1 g	59,4 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	11,9 g	
Kohlenhydrate	20,0 g	78,6 g	
davon Zucker	0,3 g	1,2 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	19,1 g	75,2 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,1 g	4,3 g	
Eiweiß	5,2 g	20,3 g	
Salz	0,39 g	1,53 g	
Broteinheiten	1,7 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Nudel Kai Tak	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F G A C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (610 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	883 kJ 209 kcal	5.383 kJ 1.274 kcal	F Soja G Milch A Gluten C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	2,9 g	17,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	8,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	5,2 g	
Kohlenhydrate	36,8 g	224,2 g	
davon Zucker	4,0 g	24,4 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	31,8 g	194,2 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,6 g	16,0 g	
Eiweiß	7,6 g	46,6 g	
Salz	1,00 g	6,08 g	
Broteinheiten	3,1 BE	18,7 BE	

Rezeptname		Nudel Hot Sea King	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			B A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (550 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	591 kJ 140 kcal	3.249 kJ 770 kcal	B Krebs A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	3,0 g	16,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,2 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	7,3 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	4,7 g	
Kohlenhydrate	21,3 g	117,0 g	
davon Zucker	0,5 g	2,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	20,4 g	112,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,1 g	6,1 g	
Eiweiß	6,5 g	35,7 g	
Salz	0,09 g	0,48 g	
Broteinheiten	1,8 BE	9,7 BE	

Rezeptname		Nudel Gorgonzola	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (525 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	704 kJ 168 kcal	3.694 kJ 884 kcal	G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	9,1 g	47,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g	24,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	9,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	4,5 g	
Kohlenhydrate	16,0 g	84,1 g	
davon Zucker	1,2 g	6,5 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	14,3 g	75,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	4,9 g	
Eiweiß	5,1 g	26,6 g	
Salz	0,43 g	2,28 g	
Broteinheiten	1,3 BE	7,0 BE	

Rezeptname		Nudel Chicken Champ	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (597 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	745 kJ 179 kcal	4.447 kJ 1.066 kcal	G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	10,6 g	63,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	22,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	23,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	6,3 g	
Kohlenhydrate	14,4 g	86,2 g	
davon Zucker	1,3 g	7,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	12,6 g	75,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	5,3 g	
Eiweiß	5,9 g	34,9 g	
Salz	0,46 g	2,73 g	
Broteinheiten	1,2 BE	7,2 BE	

Rezeptname		Nudel Bolognese	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (400 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	525 kJ 124 kcal	2.100 kJ 497 kcal	L Sellerie G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	2,1 g	8,5 g	
davon gesättigte	0,6 g	2,5 g	
Fettsäuren einfach	0,8 g	3,2 g	
ungesättigte	0,4 g	1,6 g	
Fettsäuren mehrfach			
ungesättigte			
Fettsäuren			
Kohlenhydrate	20,5 g	82,0 g	
davon Zucker	1,5 g	6,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	18,8 g	75,2 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,3 g	5,4 g	
Eiweiß	5,0 g	20,2 g	
Salz	0,60 g	2,40 g	
Broteinheiten	1,7 BE	6,8 BE	