

Rezeptname		MM 1 Penne Viktoria	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (746 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	704 kJ 168 kcal	5.248 kJ 1.249 kcal	A Gluten C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	6,2 g	46,3 g	
davon gesättigte	2,0 g	14,6 g	
Fettsäuren einfach	3,2 g	23,7 g	
ungesättigte	1,2 g	8,7 g	
Fettsäuren mehrfach			
ungesättigte			
Fettsäuren			
Kohlenhydrate	22,5 g	168,2 g	
davon Zucker	1,5 g	10,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	21,1 g	157,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	6,6 g	
Eiweiß	4,8 g	36,2 g	
Salz	0,13 g	1,01 g	
Broteinheiten	1,9 BE	14,0 BE	

Rezeptname		MM2 Spaghetti Greta	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (475 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.055 kJ 252 kcal	5.014 kJ 1.196 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	10,8 g	51,3 g	
davon gesättigte	2,0 g	9,4 g	
Fettsäuren einfach	5,7 g	27,0 g	
ungesättigte	2,9 g	13,6 g	
Fettsäuren mehrfach			
ungesättigte			
Fettsäuren			
Kohlenhydrate	31,6 g	150,2 g	
davon Zucker	8,6 g	41,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	23,1 g	110,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,2 g	10,3 g	
Eiweiß	5,3 g	25,2 g	
Salz	2,31 g	10,98 g	
Broteinheiten	2,6 BE	12,5 BE	

Rezeptname		MM3 Frisch aus der Pfanne	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (446 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	669 kJ 160 kcal	2.982 kJ 713 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	7,8 g	34,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	6,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	6,3 g	28,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	9,4 g	
Kohlenhydrate	18,3 g	81,3 g	
davon Zucker	4,0 g	18,0 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	12,7 g	56,6 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,7 g	7,6 g	
Eiweiß	3,1 g	13,6 g	
Salz	0,35 g	1,55 g	
Broteinheiten	1,5 BE	6,8 BE	

Rezeptname		MM4 Pizza Joris	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L G A C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (361 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.320 kJ 317 kcal	4.770 kJ 1.145 kcal	L Sellerie G Milch A Gluten C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	21,0 g	76,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	8,7 g	31,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	6,6 g	23,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	3,7 g	
Kohlenhydrate	20,9 g	75,5 g	
davon Zucker	1,9 g	6,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,1 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,0 g	3,7 g	
Eiweiß	10,2 g	36,7 g	
Salz	1,07 g	3,86 g	
Broteinheiten	1,7 BE	6,3 BE	

Rezeptname		MM5 Pizza Matteo	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (415 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.208 kJ 289 kcal	5.014 kJ 1.198 kcal	G Milch A Gluten
Fett	14,8 g	61,3 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte	6,7 g	27,9 g	
Fettsäuren einfach ungesättigte	2,1 g	8,8 g	
Fettsäuren mehrfach ungesättigte	0,3 g	1,4 g	
Kohlenhydrate	27,9 g	116,0 g	
davon Zucker	7,1 g	29,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	4,2 g	17,5 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,6 g	6,5 g	
Eiweiß	9,6 g	39,9 g	
Salz	2,25 g	9,32 g	
Broteinheiten	2,3 BE	9,7 BE	