

| Rezeptname | | Frisch Vitale Pfanne | |
|----------------------------------|--------------------|----------------------|--|
| Nährwertkennzeichnung | | | Allergenkennzeichnung |
| | | | keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten |
| Nährwert | pro 100 g | pro Portion (510 g) | Legende gemäß Codex-Empfehlung |
| Brennwert | 481 kJ 115 kcal | 2.453 kJ 585 kcal | <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i> |
| Fett | 5,1 g | 25,9 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,7 g | 3,8 g | |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | 3,6 g | 18,2 g | |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,5 g | 2,7 g | |
| Kohlenhydrate | 14,5 g | 74,0 g | |
| davon Zucker | 1,5 g | 7,5 g | |
| mehrwertige | 0,0 g | 0,0 g | |
| Alkohole | 11,7 g | 59,8 g | |
| Stärke | | | |
| Ballaststoffe | 1,2 g | 6,2 g | |
| Eiweiß | 1,7 g | 8,8 g | |
| Salz | 0,04 g | 0,21 g | |
| Broteinheiten | 1,2 BE | 6,2 BE | |