

Rezeptname		Extras Chicken Nuggets 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (171 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	968 kJ 231 kcal	1.655 kJ 396 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	11,8 g	20,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	5,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
Kohlenhydrate	16,1 g	27,5 g	
davon Zucker	0,2 g	0,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,6 g	2,7 g	
Eiweiß	14,5 g	24,7 g	
Salz	0,81 g	1,39 g	
Broteinheiten	1,3 BE	2,3 BE	

Rezeptname		Extras Chicken Nuggets 14 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (295 g)	A
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	968 kJ 231 kcal	2.851 kJ 682 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	11,8 g	34,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	9,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
Kohlenhydrate	16,1 g	47,4 g	
davon Zucker	0,2 g	0,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,6 g	4,7 g	
Eiweiß	14,5 g	42,6 g	
Salz	0,81 g	2,40 g	
Broteinheiten	1,3 BE	4,0 BE	

Rezeptname		Extras Chicken Strips Spicy 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (228 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	774 kJ 184 kcal	1.764 kJ 421 kcal	L Sellerie A Gluten
Fett	8,1 g	18,6 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,2 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g	6,5 g	
Kohlenhydrate	12,6 g	28,7 g	
davon Zucker	0,6 g	1,4 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,1 g	0,2 g	
Eiweiß	15,2 g	34,6 g	
Salz	1,50 g	3,41 g	
Broteinheiten	1,1 BE	2,4 BE	

Rezeptname		Extras Chicken Strips Spicy 14 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (399 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	774 kJ 184 kcal	3.088 kJ 736 kcal	L Sellerie A Gluten
Fett	8,1 g	32,5 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	3,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	6,3 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g	11,4 g	
Kohlenhydrate	12,6 g	50,3 g	
davon Zucker	0,6 g	2,4 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,1 g	0,3 g	
Eiweiß	15,2 g	60,5 g	
Salz	1,50 g	5,97 g	
Broteinheiten	1,1 BE	4,2 BE	

Rezeptname		Extras Dip Asia	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (60 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	971 kJ 229 kcal	583 kJ 137 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,5 g	0,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,1 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
Kohlenhydrate	52,7 g	31,6 g	
davon Zucker	4,6 g	2,8 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	4,1 g	2,5 g	
Eiweiß	1,4 g	0,8 g	
Salz	3,60 g	2,16 g	
Broteinheiten	4,4 BE	2,6 BE	

Rezeptname		Extras Dip BBQ	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (0 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	521 kJ 123 kcal	0 kJ 0 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,1 g	0,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren			
Kohlenhydrate	29,7 g	0,0 g	
davon Zucker	20,1 g	0,0 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g	
Eiweiß	0,7 g	0,0 g	
Salz	0,80 g	0,00 g	
Broteinheiten	2,5 BE	0,0 BE	

Rezeptname		Extras Dip Ketchup	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (0 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	437 kJ 103 kcal	0 kJ 0 kcal	L Sellerie <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,1 g	0,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,0 g	
Kohlenhydrate	23,2 g	0,0 g	
davon Zucker	22,8 g	0,0 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	4,7 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	0,0 g	
Eiweiß	1,2 g	0,0 g	
Salz	1,80 g	0,00 g	
Broteinheiten	1,9 BE	0,0 BE	

Rezeptname		Extras Dip Kräuter-Joghurt-Creme	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M G C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (60 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.559 kJ 378 kcal	936 kJ 227 kcal	M Senf G Milch C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	37,5 g	22,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	16,8 g	10,1 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	14,1 g	8,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	3,0 g	
Kohlenhydrate	4,4 g	2,6 g	
davon Zucker	3,3 g	2,0 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,9 g	0,6 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,1 g	0,1 g	
Eiweiß	5,4 g	3,3 g	
Salz	1,26 g	0,76 g	
Broteinheiten	0,4 BE	0,2 BE	

Rezeptname		Extras Dip Pomodoro	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			O
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (60 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	931 kJ 224 kcal	559 kJ 134 kcal	O SO2 Schwefel <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	16,0 g	9,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	2,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	9,8 g	5,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,9 g	
Kohlenhydrate	16,5 g	9,9 g	
davon Zucker	3,3 g	2,0 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,9 g	0,6 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,7 g	1,6 g	
Eiweiß	1,7 g	1,0 g	
Salz	2,74 g	1,65 g	
Broteinheiten	1,4 BE	0,8 BE	

Rezeptname		Extras Dip Süß Sauer	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (0 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	778 kJ 183 kcal	0 kJ 0 kcal	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,1 g	0,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren			
Kohlenhydrate	44,3 g	0,0 g	
davon Zucker	419,0 g	0,1 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,7 g	0,0 g	
Eiweiß	0,9 g	0,0 g	
Salz	1,47 g	0,00 g	
Broteinheiten	3,7 BE	0,0 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen 6 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (143 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.169 kJ 276 kcal	1.670 kJ 394 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	2,0 g	2,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g	
Kohlenhydrate	55,1 g	78,7 g	
davon Zucker	3,3 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,4 g	2,0 g	
Eiweiß	8,6 g	12,2 g	
Salz	1,55 g	2,21 g	
Broteinheiten	4,6 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen gefüllt mit Käse/Salami 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (210 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.303 kJ 310 kcal	2.732 kJ 650 kcal	G Milch A Gluten
Fett	11,4 g	24,0 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g	13,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	3,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,4 g	
Kohlenhydrate	37,9 g	79,5 g	
davon Zucker	2,3 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,0 g	2,0 g	
Eiweiß	13,1 g	27,4 g	
Salz	1,85 g	3,88 g	
Broteinheiten	3,2 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen mit Mehrkornmischung gefüllt mit Käse 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			N G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (217 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.429 kJ 341 kcal	3.098 kJ 739 kcal	N Sesam G Milch A Gluten
Fett	14,0 g	30,3 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g	12,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,7 g	8,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g	7,5 g	
Kohlenhydrate	37,8 g	82,0 g	
davon Zucker	2,2 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	1,3 g	2,8 g	
Stärke			
Ballaststoffe	3,2 g	7,0 g	
Eiweiß	13,9 g	30,2 g	
Salz	1,45 g	3,13 g	
Broteinheiten	3,2 BE	6,8 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen mit Mehrkornmischung 6 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			N A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (172 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.382 kJ 328 kcal	2.379 kJ 565 kcal	N Sesam A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	9,5 g	16,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	2,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,4 g	4,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,1 g	7,1 g	
Kohlenhydrate	47,3 g	81,5 g	
davon Zucker	2,8 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	1,6 g	2,8 g	
Stärke			
Ballaststoffe	4,1 g	7,0 g	
Eiweiß	11,3 g	19,4 g	
Salz	1,30 g	2,23 g	
Broteinheiten	3,9 BE	6,8 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen gefüllt mit Käse 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (187 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.275 kJ 303 kcal	2.390 kJ 567 kcal	G Milch A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	9,0 g	16,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g	10,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	3,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,4 g	
Kohlenhydrate	42,3 g	79,2 g	
davon Zucker	2,5 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,1 g	2,0 g	
Eiweiß	12,3 g	23,0 g	
Salz	1,66 g	3,11 g	
Broteinheiten	3,5 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen gefüllt mit Käse/Schinken 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (214 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.174 kJ 279 kcal	2.516 kJ 597 kcal	G Milch A Gluten
Fett	8,2 g	17,6 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g	10,8 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,5 g	
Kohlenhydrate	37,1 g	79,4 g	
davon Zucker	2,2 g	4,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,0 g	2,0 g	
Eiweiß	13,4 g	28,6 g	
Salz	1,74 g	3,72 g	
Broteinheiten	3,1 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Extras Pizzatasche Capri	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			N O G A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (315 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.236 kJ 296 kcal	3.898 kJ 932 kcal	N Sesam O SO2 Schwefel
Fett	14,9 g	47,0 g	G Milch A Gluten
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	13,0 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
einfach ungesättigte Fettsäuren	6,4 g	20,3 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	10,4 g	
Kohlenhydrate	28,5 g	89,7 g	
davon Zucker	2,7 g	8,6 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	1,1 g	3,4 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,9 g	9,1 g	
Eiweiß	10,4 g	32,7 g	
Salz	1,12 g	3,53 g	
Broteinheiten	2,4 BE	7,5 BE	

Rezeptname		Extras Pizzabrötchen gefüllt mit Käse/Thunfisch 8 Stück	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (223 g)	F G A D
Brennwert	1.161 kJ 276 kcal	2.591 kJ 615 kcal	F Soja G Milch A Gluten D Fisch <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	8,4 g	18,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g	11,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g	6,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g	4,3 g	
Kohlenhydrate	35,5 g	79,3 g	
davon Zucker	2,2 g	4,8 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,0 g	0,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	0,9 g	2,0 g	
Eiweiß	13,8 g	30,7 g	
Salz	1,63 g	3,63 g	
Broteinheiten	3,0 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Extras Pizzatasche Spring	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (424 g)	N M L A C
Brennwert	1.034 kJ 247 kcal	4.387 kJ 1.049 kcal	N Sesam M Senf L Sellerie A Gluten C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	12,5 g	53,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	5,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	6,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	11,6 g	
Kohlenhydrate	23,4 g	99,2 g	
davon Zucker	1,6 g	6,8 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,8 g	3,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,1 g	8,9 g	
Eiweiß	9,2 g	39,0 g	
Salz	1,08 g	4,60 g	
Broteinheiten	1,9 BE	8,3 BE	

Rezeptname		Extras Pizzatasche Tosca	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F N M A D C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (373 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	1.036 kJ 248 kcal	3.868 kJ 925 kcal	F Soja N Sesam M Senf A Gluten D Fisch C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	12,2 g	45,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	6,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	10,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g	17,3 g	
Kohlenhydrate	22,9 g	85,4 g	
davon Zucker	1,8 g	6,8 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	0,9 g	3,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,4 g	9,0 g	
Eiweiß	10,4 g	38,8 g	
Salz	1,06 g	3,96 g	
Broteinheiten	1,9 BE	7,1 BE	

Rezeptname		Extras Potato Wedges	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (268 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	712 kJ 170 kcal	1.907 kJ 455 kcal	A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	6,7 g	18,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	4,8 g	
Kohlenhydrate	22,4 g	60,0 g	
davon Zucker	0,1 g	0,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	22,4 g	60,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	2,8 g	7,5 g	
Eiweiß	2,8 g	7,5 g	
Salz	1,01 g	2,70 g	
Broteinheiten	1,9 BE	5,0 BE	

Rezeptname		Extras Snackbox	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			L A
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (287 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	811 kJ 194 kcal	2.327 kJ 555 kcal	L Sellerie A Gluten
Fett	8,8 g	25,1 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	4,3 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,6 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	4,8 g	
Kohlenhydrate	16,7 g	47,8 g	
davon Zucker	0,3 g	1,0 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g	
Alkohole	7,0 g	20,0 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,4 g	3,9 g	
Eiweiß	11,1 g	31,9 g	
Salz	1,15 g	3,29 g	
Broteinheiten	1,4 BE	4,0 BE	