

Rezeptname		Curry	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (500 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	335 kJ 79 kcal	1.676 kJ 396 kcal	M Senf C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,3 g	1,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	4,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,2 g	
Kohlenhydrate	15,9 g	79,3 g	
davon Zucker	1,8 g	9,2 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,2 g	
Alkohole	14,1 g	70,4 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,5 g	7,3 g	
Eiweiß	2,5 g	12,5 g	
Salz	0,02 g	0,12 g	
Proteinheiten	1,3 BE	6,6 BE	

Rezeptname		Curry mit Black Tiger Garnele	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			M B C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (660 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	336 kJ 79 kcal	2.219 kJ 524 kcal	M Senf B Krebs C Ei <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,6 g	3,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	6,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,3 g	
Kohlenhydrate	12,1 g	80,1 g	
davon Zucker	1,5 g	9,9 g	
mehrwertige Kohlenhydrate	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	10,7 g	70,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,0 g	6,7 g	
Eiweiß	5,9 g	38,7 g	
Salz	0,01 g	0,10 g	
Proteinheiten	1,0 BE	6,7 BE	

Rezeptname		Curry mit Hähnchenbrust	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (580 g)	M C
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	365 kJ 86 kcal	2.119 kJ 501 kcal	M Senf C Ei
Fett	0,9 g	5,1 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,2 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	6,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,5 g	
Kohlenhydrate	14,0 g	81,3 g	
davon Zucker	2,0 g	11,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	12,1 g	70,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,2 g	6,7 g	
Eiweiß	5,0 g	29,0 g	
Salz	0,15 g	0,86 g	
Proteinheiten	1,2 BE	6,8 BE	

Rezeptname		Curry mit Rindersteakstreifen	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (570 g)	M C
Legende gemäß Codex-Empfehlung			
Brennwert	349 kJ 82 kcal	1.987 kJ 469 kcal	M Senf C Ei
Fett	0,7 g	4,2 g	<i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	7,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,6 g	
Kohlenhydrate	14,0 g	79,8 g	
davon Zucker	1,7 g	9,9 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	12,3 g	70,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,2 g	6,7 g	
Eiweiß	4,3 g	24,7 g	
Salz	0,02 g	0,14 g	
Proteinheiten	1,2 BE	6,7 BE	

Rezeptname		Curry mit Tofu	
Nährwertkennzeichnung			Allergenkennzeichnung
			F M A C
Nährwert	pro 100 g	pro Portion (550 g)	Legende gemäß Codex-Empfehlung
Brennwert	324 kJ 79 kcal	1.917 kJ 487 kcal	F Soja M Senf A Gluten <i>Trotz sorgfältiger Herstellung können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein.</i>
Fett	0,9 g	5,1 g	
davon gesättigte	0,2 g	1,2 g	
Fettsäuren einfach	1,1 g	6,2 g	
ungesättigte Fettsäuren mehrfach	0,3 g	1,5 g	
ungesättigte Fettsäuren			
Kohlenhydrate	14,0 g	81,3 g	
davon Zucker	2,0 g	11,3 g	
mehrwertige	0,0 g	0,1 g	
Alkohole	12,1 g	70,3 g	
Stärke			
Ballaststoffe	1,2 g	6,7 g	
Eiweiß	5,0 g	29,0 g	
Salz	0,15 g	0,86 g	
Broteinheiten	1,2 BE	6,8 BE	